# Trauerbegleitung

In Einzel- oder Gruppengesprächen kann es sehr hilfreich sein, sich in einem geschützten Raum außerhalb der eigenen vier Wände mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, zu treffen. Dort kann eine Atmosphäre entstehen, in der sich jeder verstanden und angenommen fühlt.

Einen nahen Angehörigen zu verlieren bedeutet, dass eine große Lücke im eigenen Leben entsteht, die Schmerzen bereitet. Aber auch Gefühle der Wut, der Angst, der Isolation und der Orientierungslosigkeit breiten sich aus.

In Gesprächskreisen bieten wir die Möglichkeit, den schmerzlichen Verlust auszusprechen und durch gegenseitige Hilfestellung unter kompetenter Leitung zu verarbeiten.

Adressdaten



## Offene Gruppen für Menschen mit Trauer

Auskunft zu allen Trauergruppen erhalten Sie im Büro des Hospizdienstes, Kontakt siehe unten.

## Wir freuen uns über Ihre Spende

DOMPDF_ENABLE_REMOTE is set to FALSE
Jetzt Spenden! Das Spendenformular wird von betterplace.org bereit gestellt.



**Ambulanter Hospizdienst Wilhelmshaven-Friesland e. V.** | Parkstraße 17, 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 21 / 74 52 58 | Fax: 0 44 21 / 50 09 78 | info@hospiz-whv-fri.de
**Bürozeiten** | Montag, Mittwoch, Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung